

Slagelse Kommune

# PLEJE- OG REHABILITERINGSCENTER

Midlertidigt-/rehabiliteringsophold på Blomstergården



# VELKOMMEN

Du er blevet visiteret til et ophold på Blomstergården. Du vil bo i en lejlighed med egen stue/soveværelse, der er indrettet med lænestol, spisebord, klædeskab, TV og seng. Derudover har du også et mindre tekøkken med køleskab, som du kan fylde op med fx sodavand eller frugt. Du har også dit eget badeværelse, hvor du kan vaske og tørre tøj – eller få hjælp fra personalet.

Du har selv ansvaret for dine personlige ejendele, hjælpemidler og vi erstatter ikke eventuelle bortkomne ting. Du kan få udleveret nøgler til aflåst skuffe i lejligheden samt nøglebrik til hoveddøren og lejligheden. Plejen vil dog altid kunne komme ind i din lejlighed, hvis der er behov, og ud fra en faglig vurdering stilles plejekald og/eller GPS ur til rådighed.

Her på Blomstergården stræber vi efter, at du kan klare dig bedst muligt, når du kommer hjem herfra. Fordi man bor på matriklen, vil træningen også bestå i at komme i gang med de daglige/hjemlige rutiner. Din træning kan derfor både bestå i at dække bord og i at træne på motionscykel. Sammen tilrettelægger vi, hvordan lige netop dit ophold skal se ud.

Særligt for borgere med demens stræber vi efter hjemlighed, og vi håber, at pårørende kan være behjælpelige med lidt livshistorie og lidt billeder af familien.

Efter 3-5 dage vil vi gerne have en dybere samtale om forventninger, plan m.m. med dig og dine pårørende, så det hele ikke behøver at ske dagen, du flytter ind – vi har nemlig erfaret, at det kan være meget uoverskueligt for alle parter under indflytningen.



Her på Blomstergården kan du møde:

- Sygeplejersker
- Social- og sundhedsassistenter
- Social- og sundhedshjælpere
- Fysioterapeuter
- Ergoterapeuter
- Logopæder
- Diætister
- Hjerneskadekoordinatorer
- Demenskonsulenter
- Centerkoordinator og leder
- Servicemedarbejdere.

Vi glæder os til at se dig!



## NÅR OPHOLDET ER VED AT VÆRE SLUT

Den sidste uge inden dit ophold står til at slutte, indkaldes der til visitationsmøde. Her vil den tilknyttede visitator, repræsentanter fra Blomstergården, dig selv og evt. dine pårørende tale om dit videre forløb – er der tilknyttet hjerneskadekoordinator, demenskonsulent eller andre instanser, vil de også deltage.

Visitationsmødet bruges til at koordinere udskrivelse, forlængelse af ophold, behov for pleje og hjælpemidler, behov for ny bolig etc. Det er visitationen, der har myndighed til at bevillige en evt. forlængelse af opholdet, såfremt det ønskes og vurderes relevant. Behov for videre træning og visitation til dette vurderes ud fra fagligt belæg.

Når dagen for udskrivelsen nærmer sig, er det pårørendes ansvar at pakke dine ting og sager ned – sammen med dig. Blomstergården sørger for medicin, returnering af hjælpemidler og rengøring af stuen. Da der skal bo en ny på stuen efter dig, er det vigtigt, at du får ALLE dine ting med hjem. Henvend jer gerne til personalet for at få tjekket alle skabe og skuffer, inden I forlader lejligheden.

### Transport:

Hvis du er indlagt på sygehuset, sørger sygehuset for din transport til Blomstergården.

Hvis du kommer hjemmefra, skal du selv sørge for og betale for transporten. Dertil skal man huske at medbringe egne hjælpemidler. Det kan fx være badebænk, strømpepåtager, rollator m.m.

Når du skal hjem fra Blomstergården, kan vi være behjælpelige med at bestille transporten, men du skal selv betale den. Derudover er det også pårørendes opgave at hjælpe dig med at få pakket og medbragt dine ting. Det gælder også værdigenstande og penge, og vi opfordrer til kun at have få penge liggende, fx til kørsel.



## Opholdstyper:

### Rehabilitering

Man visiteres til 3 uger ad gangen på et rehabiliteringsophold – de fleste er der mere end 3 uger. Man træner ud fra en genoptræningsplan, som sygehuset har udarbejdet – den kan indeholde ergoterapeutiske og/eller fysioterapeutiske interventioner på flere niveauer.

### Restitution

Man visiteres til 3 uger ad gangen typisk. Her er borger ikke helt klar til træning, da de ofte ikke er færdigbehandlede eller terminale. Man kan både komme fra sygehus og eget hjem.

### Afklaring, demens, udredning

Denne type varer typisk mere end de 3 uger ved første visitation. Hjemmesituationen er ofte uholdbar, og der er behov for at få vurderet fremtidigt behov fx grundet kognitive udfordringer eller stor udvikling i eksisterende sygdom. I nogle tilfælde søges der også om værgemål.

### Neurologisk rehabilitering

Denne type ophold svinger meget i længde – nogle bliver til en venteplads, andre kommer relativt hurtigt hjem. Borger bliver udskrevet fra sygehuset med en avanceret eller specialiseret genoptræningsplan grundet traume eller apopleksi m.m. Der vil være tilknyttet en hjerneskadekoordinator.

### E-hospitalsplads

Dette er en regional sygehusplads, hvor der vurderes, at borgerens behandling kan varetages i kommunalt regi, fordi borger fx er stabil. E-hospitalet har behandlingsansvaret. Her vil dagligdagen se ud, som hvis man var på sygehuset med fx stuegang etc.

### Aflastning

Dette ophold varer typisk mellem 3 dage og 3 uger. Borger bor typisk i eget hjem, hvor samlever har behov for et pusterum eller evt. er bortrejst for en kortere periode. Borger har typisk demens, men andre plejkrævende diagnoser kan også ligge til grund.

### Venteplads

Hvis det vurderes, at borger ikke kan komme hjem til sin vante bolig, kan man visiteres til at vente på Blomstergården, indtil en ny bolig fx plejebolig bliver anvist.

## Personalet kan kontaktes på:

Afdeling	Hovednummer	Afdelingstelefonen
D1, stuen lejlighed 1-12	92 43 66 01	40 24 97 47
D2, stuen lejlighed 13-24	23 30 57 51	40 24 57 60
D3, 1. sal lejlighed 1-12	23 30 57 52	91 17 11 98
D4, 1. sal lejlighed 13-24	24 75 18 83	91 17 11 82
Daglig leder, Bettina H. Olsen		20 29 62 52

Revideret 05.07.22

Tak for denne gang – held og lykke fremover!